

# COMMENT UTILISER CE MANUEL ?

Il existe autant de façons de découvrir ces exercices qu'il y a d'apprentis leaders. Idéalement, vous commencerez par entreprendre ces exercices de manière séquentielle, en abordant un fondement à la fois. Si cela n'est pas possible, vous pouvez tout de même débiter par quelques exercices du premier fondement avant de passer progressivement aux suivants, jusqu'au dernier. Ce voyage vous appartient, et plusieurs itinéraires sont possibles.

Voici quelques considérations pour vous inspirer ainsi que des conseils essentiels :

1. **Réaliser tous les exercices** : vous pouvez suivre les exercices de manière systématique en réalisant deux par semaine sur une année. À la fin, vous aurez développé une meilleure compréhension de votre leadership, identifié vos points forts et vos zones de développement. Pour maintenir et rafraîchir les compétences essentielles à tout leader efficace, rien ne vous empêche de refaire la série d'exercices les années suivantes.
2. **Choisir les exercices qui vous intéressent le plus** : étant donné que chaque exercice peut être abordé indépendamment des autres, vous pouvez sélectionner ceux qui vous interpellent le plus. Choisir quelques exercices dans chaque fondement vous permettra d'avoir un aperçu des types d'exercices proposés. Cependant, gardez à l'esprit le risque de passer à côté de ce dont vous pourriez avoir le plus besoin. Souvent, les plus grands apprentissages proviennent des exercices qui semblaient moins intéressants au départ, car nos inclinaisons nous ramènent souvent à notre zone de confort.
3. **Sélectionner les exercices de façon aléatoire** : une autre option consiste à choisir au hasard deux ou trois exercices par fondement. Placez les numéros correspondant aux exercices dans un bol et tirez-en deux par semaine. Répétez ce processus chaque semaine pour une variété et une exploration aléatoire des différents aspects du leadership abordés dans ce manuel.

Peu importe l'approche que vous choisissiez, l'essentiel est de réaliser les exercices ! Il ne suffit pas de simplement lire ou de surligner les descriptions des exercices. Soyons claires : vous tenez entre vos mains un manuel pratique. Lire un ouvrage sur le leadership ne vous transformera pas instantanément en leader. Comme l'a dit Ralph Waldo Emerson : « La vie est une succession de leçons qui doivent être vécues pour être comprises. » Il est impossible de développer votre leadership en ne faisant que lire ou en ne réfléchissant qu'à ce que vous avez lu. Accumuler des connaissances sur le leadership ne suffit pas. Vous pouvez savoir beaucoup de choses sur les caractéristiques des leaders efficaces, mais ces notions peuvent perdre de leur pertinence dans la pratique. Il est également possible d'avoir une solide base de connaissances en leadership, tout en adoptant des comportements qui ne sont pas en accord avec ces notions théoriques.

La seule manière de développer votre leadership est de passer à l'action à travers des exercices pratiques, comme ceux proposés dans ce manuel, qui demandent une mise en pratique concrète. Si

vous vous trouvez assis confortablement, en train de surligner des passages de texte ou d'écrire quelques notes dans un journal d'apprentissage, cela pourrait indiquer qu'il est temps d'élever votre niveau d'engagement.

### **Former une équipe de rétroaction**

De nombreux exercices de ce manuel vous encouragent à solliciter des commentaires ou à faire part de vos réflexions à d'autres personnes. Certains exercices nécessitent même une collaboration, que ce soit en milieu professionnel ou dans votre vie personnelle. Vous pouvez demander l'aide d'un collègue, d'un patron, d'un ami, d'un membre de votre famille ou de toute personne en qui vous avez confiance. N'hésitez pas à solliciter le soutien de votre entourage dans votre développement en tant que leader : il est souvent plus disposé à vous aider que vous ne le pensez.

Les leaders efficaces s'entourent de personnes de confiance capables de leur fournir de la rétroaction honnête qui favorise leur développement. En créant un petit groupe de personnes jouant ce rôle pour vous, vous découvrirez que vous apprenez beaucoup plus que si vous travailliez seul sur ce projet. Les discussions enrichissent les perspectives offertes par les exercices, car il est fascinant de voir comment différentes personnes peuvent interpréter un même exercice de manières variées.

### **Tenir un journal d'apprentissage**

Il est fortement recommandé de tenir un journal d'apprentissage pour documenter vos progrès. Ce journal sera un outil précieux pour noter vos réflexions à la lecture des descriptions des exercices, décrire votre approche pour relever les défis, répondre aux questions de réflexion et détailler vos plans d'action. En clarifiant vos pensées dans votre journal, vous pourrez identifier des modèles ou des tendances dans vos expériences et vos écrits. De plus, votre journal d'apprentissage servira de « contrat » personnel pour les engagements que vous prendrez envers vous-même dans vos plans d'action.

En relisant vos réflexions écrites, vous serez étonné du chemin parcouru et de tout ce que vous aurez appris au fil du temps.

### **Élaborer un plan d'action**

Il est crucial de développer un plan d'action à la suite de chaque exercice, car c'est là que se manifeste réellement l'apprentissage. Les exercices qui vous captivent ne modifient pas seulement vos perspectives, mais aussi vos comportements. C'est pourquoi chaque exercice se conclut en vous incitant à élaborer un plan d'action concret.

Utilisez le système SMART pour structurer chaque plan d'action que vous élaborerez. Cela signifie que votre plan doit être Spécifique, Mesurable, Atteignable, Réaliste et Temporel. Voici un exemple : « D'ici la fin de la semaine prochaine, je rédigerai deux lettres (une à mon ancien superviseur et une à mon meilleur ami) pour exprimer ma gratitude pour leur soutien et leur capacité à me pousser à devenir une meilleure personne. Je leur enverrai ces lettres par courriel d'ici samedi après-midi. »

Assurez-vous d'écrire votre plan d'action dans votre journal d'apprentissage et de le revoir régulièrement pour suivre vos progrès et l'ajuster au besoin.